# THÉORIE NIVEAU 4
# PRESENTATION DE L'EXAMEN

FFESSM
PLONGÉE SOUS-MARINE
CSNA

FFESSM
COMITÉ SUBAQUATIQUE NOUVELLE-AQUITAINE
Charente Maritime
Etudes et Sports Sous marins

**CTD17 – Gilles MOIZAN – 14/01 & 11/02 2024**

# L'EXAMEN : 1er Groupe d'épreuves

**EPREUVES DE CONDITION PHYSIQUE (*3 épreuves)***

**1 : Mannequin (Coef 2)**

**2 : 800 m PMT (Coef 2)**

**3 : Apnée à 10 m (Coef1)**

**Voir Doc Conseils de Préparation Physique / CTR**

# L'EXAMEN : 2e Groupe d'épreuves

## EPREUVES PRATIQUES (6 *épreuves)*

### Sous-groupe A : Conduite de palanquée et technique à 40 m

**4 : Conduite de palanquée :**

a) Briefing – Débriefing (Coef 2 – Note /15 et 5)

b) Conduite de palanquée (Coef 3 – Note /20)

**5 : Intervention sur un plongeur en difficulté à 40 m** (Coef 3)

### Sous-groupe B : Maîtrise et démonstrations pratiques et techniques

**6 - Matelotage** (Coef 2 )

**7 - Descente, stabilisation et vidage de masque à 40 m**

a) Descente dans le bleu (Coef 1)

b) Stabilisation et vidage de masque à 40 m (Coef 1)

**8 – DTMR de 25m (Coef 2)**

(CTR : Attente d'une démonstration technique ; Le palmage ne doit pas être le moteur de la remontée)

**9 - 500 m** avec scaphandre (Fait/Non Fait)

La moyenne de 10/20 minimum est requise par sous-groupe
(minimum 80/160 pour le sous-groupe A et minimum 60/120 pour le sous-groupe B)

# L'EXAMEN : 3e Groupe d'épreuves

**THEORIE (5 *épreuves)***

## THEORIE ET CONNAISSANCES GENERALES

**10 :** Décompression (Coef 3)
**11** - Anatomie, physiologie et physiopatho (Coef 4)
**12** - Aspects théoriques de l'activité (Coef 2)
**13** - Matériel de plongée (Coef 2)
**14** - Cadre réglementaire de l'activité (Coef 2)

Total des points attribués pour ce groupe : 260 points
moyenne du groupe : 130 points

# Se préparer à l'examen :

- 5 sujets N4 / site CTR : https://plongee.ffessm-csna.fr/

(Annales sujets Théorie 2019 à 2023 + Fiches d'évaluation de l'épreuve GP + Sujets GP)

- Préparation Physique : Voir doc CSNA
- Site CODEP : https://www.codepessm17.org/

(Cours Théorie N4 2024 & documents associés du CODEP 17)

# THÉORIE NIVEAU 4
# **REGLEMENTATION**

**CTD17 – Gilles MOIZAN – 14/01 & 11/02 2024**

# LA FFESSM

• Connaissances succinctes sur la structure de la FFESSM :
— Savoir citer les différentes commissions.
— Savoir expliquer succinctement les rôles respectifs d'une commission et d'un comité directeur.
— Licence, assurances et certificat médical.
— Connaissance des diplômes de plongeurs et de moniteurs FFESSM et CMAS.
— Accès à l'initiateur, au monitorat et au Directeur de Plongée N5.

# LA FFESSM STRUCTURE

+ 2100 clubs & SCA

+ 150 000 licenciés

**FFESSM**

17 Comités Régionaux

Exemple : Nouvelle Aquitaine = CSNA

15 Commissions

Exemple : Commission Technique

≅ 22 salariés

**Et aussi :**

**6 000** moniteurs et entraîneurs

**70 000** brevets délivrés par an

**32 %** de femmes

# LA FFESSM

# ELECTIONS NATIONALES

**Comité Directeur National CDN**
**(Pdt FFESSM + Bureau)**

- **Elections tous les 4 ans (olympiade) lors de l'AG Nationale élective.**
- **Scrutin de liste :**

**Pour INFO :**
**Liste de 20 membres dont :**
- **1 représentant des SCA**
- **1 Médecin**

**Pour INFO :**
**La tête de liste = Pdt FFESSM**
**Les membres élus élisent en leur sein, au scrutin secret :**
**Le Bureau du CDN :**
- **1 Pdt Adj**
- **4 Vice-Pdts**
- **1 Sécrétaire Gal + 1 Adjoint**
- **1 Trésorier Gal + 1 Adjoint**

**ELECTEURS : LES CLUBS (Pdts) & SCA**

# LA FFESSM

# Les ORGANES DECONCENTRES

**Comité Directeur National FFESSM**

**Comités Régionaux (Exple : CSNA)**

**Comités Départementaux**

**Les Clubs & SCA**

Directives générales

**17 comités régionaux (12 en métropole et 5 outremer)**

# Les ORGANES DECONCENTRES

# Les ELECTIONS des CoDep. & CoReg.

**Comité Directeur National CDN**

Laurence GURRUCHATEGUY
Pdte CODEP17

**Comité Régional**

Stébastien ALLEGRE
Pdt CSNA

**Comité Départemental**

**Elections tous les 4 ans**

ELECTEURS : **LES CLUBS (Pdts) & SCA**

**Une Fédération de Clubs**

# Les 15 COMMISSIONS

**SPORTIVES**

- Plongée scaphandre & technique
- Apnée (Plongée libre)
- Plongée souterraine
- Nage avec palmes
- Plongée sportive en piscine
- Orientation subaquatique
- Tir sur cible subaquatique
- Hockey subaquatique
- Nage en eau vive
- Pêche sous-marine

**Elles se déclinent au niveau :**

- National
- Régional
- Départemental

**CULTURELLES**

- Environnement et biologie
- Audiovisuelle (Photo Vidéo)
- Archéologie subaquatique

**DE SERVICE**

- Médicale et de prévention
- Juridique

# Les COMMISSIONS

# ELECTIONS des COMMISSIONS

**Présidents de Commissions Nationales** (ex : CTN)

ELECTEURS :

**Présidents de Commissions Régionales** (ex : CTR)

Marc DAMESTOY
Pdt CTR du CSNA

ELECTEURS : Présidents de CLUBS ou de SCA

# CTR – CTN - CDN

## Comprendre le rôle de chacun

**CTN** Propose

**Commission Technique Nationale (& Collège des IN)**

**Comité Directeur National**

**CDN** Décide

**CTR** Donne son avis

**Commission Technique Régionale (avec le Collège des IR)**

**CLUBS & SCA**

# Le **Collège des instructeurs** (pour info)

- Rattaché à la commission technique, le collège des instructeurs. nationaux ou régionaux, **participe aux différents jurys d'examen N4 et moniteurs fédéraux.**
- **Les IR représentent la FFESSM dans des jurys.**

**RÔLES :**

- **Conseille la C.T.R**. : **Propose des procédures de déroulement des épreuves** des examens fédéraux (demande CTN).
- **Réalise les sujets d'examen** pour les brevets de plongeur Initiateurs, GP–N4 et MF1.
- **Emet un avis sur tout projet technique** ou pédagogique débattu en Commission Technique Régionale, à la demande du président de la CTR.
- **Propose et conduit des recherches en matière d'enseignement** de la plongée subaquatique.
- **Emet un avis sur le mode d'utilisation de certains matériels de plongée** et dénonce des principes de fonctionnement des équipements susceptibles de présenter un risque pour les utilisateurs.
- Traduit l'environnement de la plongée subaquatique en évolutions techniques et pédagogiques.
- **Constitue des groupes de travail chargés de l'étude de problèmes particuliers.**
- **Participe aux différentes activités de la compétence des CTR** (Stages, examens…).
- **Publie** dans la revue fédérale des articles techniques ou pédagogiques.

# RESPONSABILITE CIVILE & PENALE

- Obligations de moyens et de résultat, notion de mise en danger d’autrui.
- Évaluation sous forme d’exemples concrets appliqués à la plongée.

# LA Responsabilité Pénale

**Tu es responsable de toi et de ceux qui sont sous ta responsabilité**

Infraction à la loi

↓

Responsabilité Pénale

↓

Sanctions
(Amendes, emprisonnement)

↓

**Pas d'assurance**

**Pour INFO :**

**L'action pénale** est déclenchée soit :
-par la victime de l'infraction, si elle se constitue partie civile,
-par le Procureur de la République, suite à un dépôt de plainte ou à un procès-verbal dressé par les agents compétents.

Le Code pénal distingue **trois catégories d'infraction**, dans l'ordre croissant de gravité :
1) La **contravention**, présentée **devant le tribunal de police**
2) Le **délit**, présenté **devant le tribunal correctionnel**
3) Le **crime,** présenté en **Cour d'assises** pour les **crimes**

Exemple : Le Guide de palanquée amène son élève Niveau 1 à 25m pour voir le homard.

# La Responsabilité Civile

**Tu casses, tu répares !**

**Préjudice causé à un tiers**

↓

**Responsabilité Civile**

↓

**Réparation du préjudice causé**

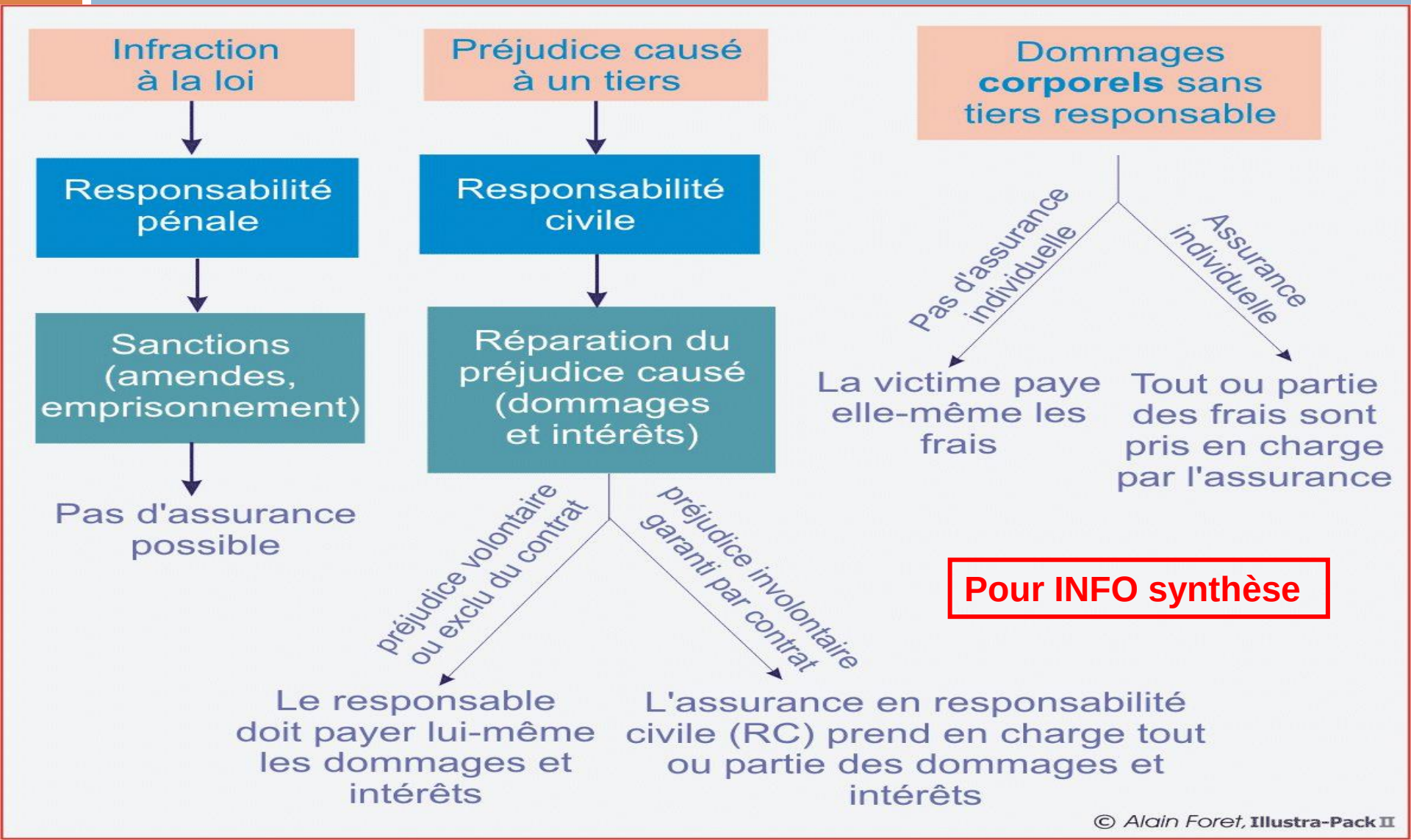
- **Préjudice volontaire ou exclu du contrat**
- **Préjudice involontaire garanti par contrat**

# La Responsabilité Civile

- La responsabilité civile découle de :
  - un préjudice (financier, corporel ou moral)
  - une faute (directe ou indirecte)
  - un lien de causalité entre la faute et le préjudice
- Elle implique 2 obligations :
  - obligation de réparation
  - obligation d'assurance
- La jurisprudence distingue 2 cas :
  - responsabilité contractuelle : résulte de l'inexécution d'un « contrat »
    - la jurisprudence distingue l'obligation de moyens / résultat
    - pas nécessairement de formalisation (contrat moral)
  - responsabilité délictuelle ou quasi-délictuelle : préjudice causé par un fait volontaire ou par un fait involontaire (imprudence ou négligence)

Exemple 1 :
Le bloc d'un plongeur tombe sur l'ordinateur d'un autre qu'il casse.

# Responsabilité et assurances



# LA LICENCE

# LA LICENCE

## La licence permet de…

- Bénéficier d'une **Assurance Responsabilité Civile**
- Accéder à une **complémentaire individuelle** étudiée pour les disciplines de la FFESSM **à tarif préférentiel**
- **Participer aux formations proposées par la FFESSM**
- **Passer des brevets de plongeur et d'encadrant**
- **Participer aux activités fédérales** (OD, manifestations, compétitions sportives…)
- **Être élu** (au sein d'un OD, d'une commission…)
- **Bénéficier d'un tarif préférentiel pour l'abonnement au magazine Subaqua**
- **Bénéficier des partenariats FFESSM** (Air Liquide, Scubapro…)

### Licence versus cotisation

- **Licence (validité du 15/9/A au 31/12/A+1) : document qui atteste de l'autorisation à bénéficier des services proposées par la FFESSM**
- **Condition de délivrance :**
  - **CACI**
  - **Montant Adhésion**
  - **Autorisation représentant légal si Mineur**
- **Adhésion : cotisation dans un club dédiée à son fonctionnement**

**Une personne peut adhérer à plusieurs clubs en même temps au sein d'une même fédération, mais n'est licenciée que dans un seul d'entre eux.**

**QR Code permettant de connaitre l'ensemble des informations du licencié :**

- **Adresse**
- **Brevets et Qualifications**
- **Date de souscription licence**
- **Date du certificat médical au moment de la prise de la licence**

La licence matérialise …

… votre appartenance à la FFESSM

- Adulte à partir de 16 ans
- Loisir jeunes jusqu'à 16 ans
- Licence compétition (nage avec palmes ...)

**Pour INFO synthèse**

## 1.Conditions de délivrance

a. certificat médical (1ère licence)
b. montant de la licence
c. autorisation écrite du représentant légal pour les mineurs

## 2.Validité

15 mois
du 15/09 de l'année
au 31/12 de l'année suivante
(ex. 15/09/1999 au 31/12/2000)

Une seule licence par fédération et par année sportive

## 3.Avantages

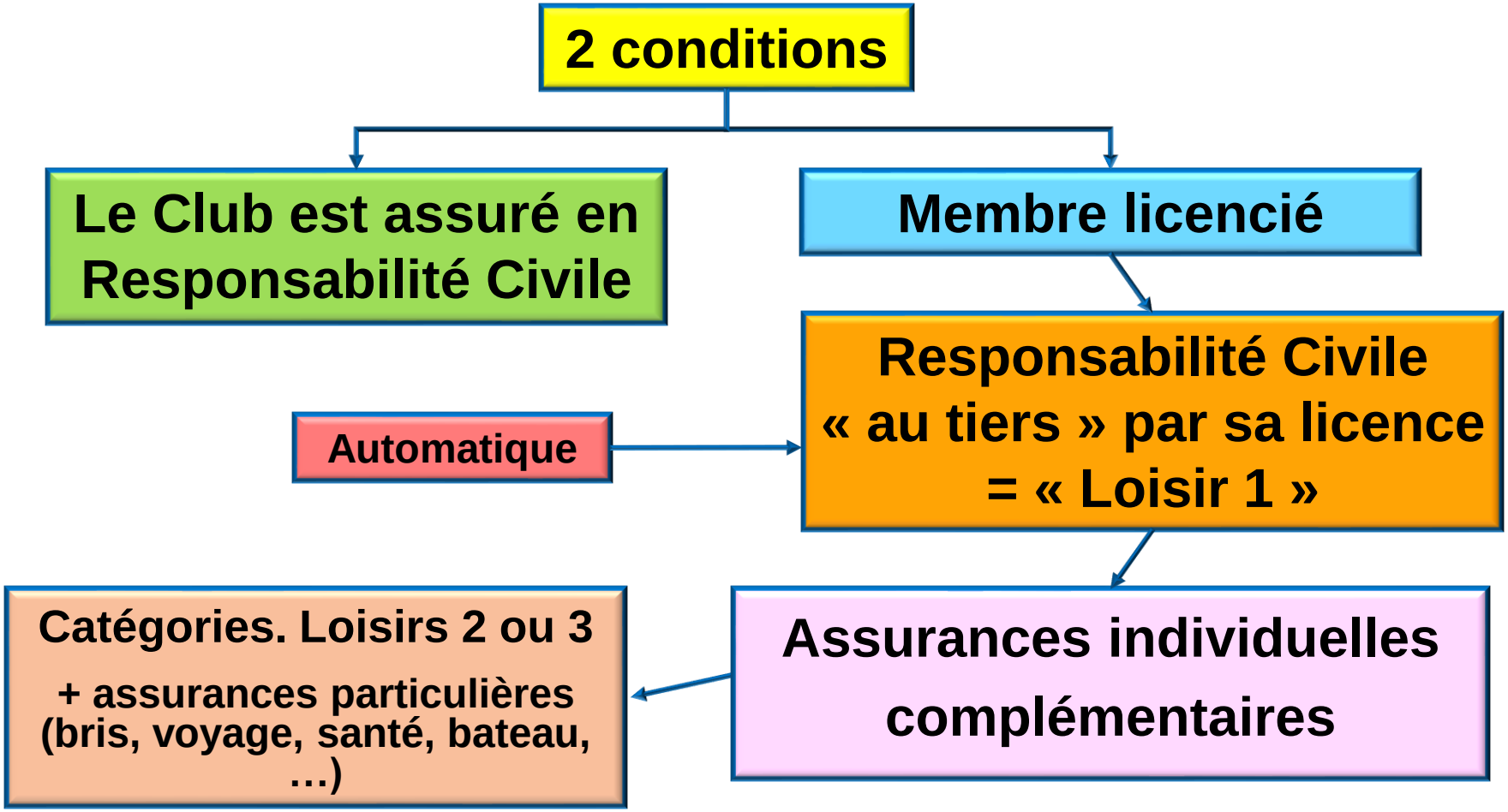
- Participation aux activités de la FFESSM (commissions, comités ..)
- Accès aux formations dispensées par la FFESSM
- Assurance associée (RC et individuelle), valable dans le monde entier
- Permis de pêche sous-marine (16 ans)
- Autres avantages (Subaqua, magasins ...)

(c) Alain Foret - Illustra-Pack - 2003

# L'ASSURANCE

# L'Assurance :

https://www.ffessm.lafont-assurances.com/



# LE CERTIFICAT MEDICAL

# Le certificat médical

- **Obligatoire pour être licencié.**
- **Obligatoire pour plonger.**
- **Validité : 1 an**
- **Doit être renouvelé en cours d'année en cas d'invalidité pour plonger (accident par exemple).**

FFESSM

**Fédération française d'études et de sports sous-marins**

Fondée en 1948, membre fondateur de la Confédération mondiale des activités subaquatiques

# Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique

V.1-2017

**PLONGÉE** (Air, Nitrox, Trimix élémentaire), **toute activité scaphandre**

**APNÉE ou PÊCHE au-delà de 6 mètres**

**DISPOSITIF 1 An**

- CACI de moins de 1 an à la prise de licence
- CACI de moins de 1 an au jour de la pratique, de la compétition, de l'encadrement ou du passage d'un brevet

## Pratiquant de moins de 14 ans

CACI par tout médecin

Certificat médical rédigé au regard du modèle téléchargeable :

http://medical.ffessm.fr/

## Pratiquant de 14 ans et plus

CACI par tout médecin

Le médecin peut se référer aux fiches conseils de la Commission médicale et de prévention FFESSM

http://medical.ffessm.fr/

# CAS PARTICULIERS

- **Obligation de faire appel à un Médecin Fédéral, Spécialisé ou du Sport pour ;**

  – la **pratique** du **TRIMIX** Hypoxyque – la **COMPÉTITION en APNÉE** eau libre

- **Handisub®** : **Baptême** (sans licence) **< 2 mètres** : Obligation d'un CACI par Tout médecin.
  **Toute autre pratique** : Médecin Fédéral, Spécialisé ou du Sport.

- **Surclassement sportif** : Tout médecin (modèles de certificat médical définis par discipline, par catégorie d'âge et type)

- **Sportif sélectionné en Équipe de France** ou inscrit à titre individuel à une compétition internationale officielle CMAS : Médecin du Sport (liste d'examens imposés)

RAPPEL

**SANS LICENCE ni CACI**

**Baptêmes, Pass rando, PE12, Pack découverte, 1° étoile de mer, Pass apnéiste, Pass plongeur libre**

**LICENCE SANS CACI**

**La délivrance d'une licence n'ouvrant pas droit à la pratique sportive (Ex. : dirigeant associatif, accompagnateur…) n'est pas subordonnée à la présentation d'un certificat médical.**

# CODE DU SPORT

**Téléchargeable / Rubrique MFT**

**Site ffessm : https://plongee.ffessm.fr/mft**

- Prérogatives du GP :

— En autonomie en milieu naturel.
— En encadrement en milieux naturel et artificiel.
— En tant que GP + initiateur (E2) en milieux naturel et artificiel.
— Matériel obligatoire du GP et des plongeurs encadrés en milieux naturel et artificiel.
— Rôle du DP sous la responsabilité duquel intervient le GP.

# LE CODE DU SPORT

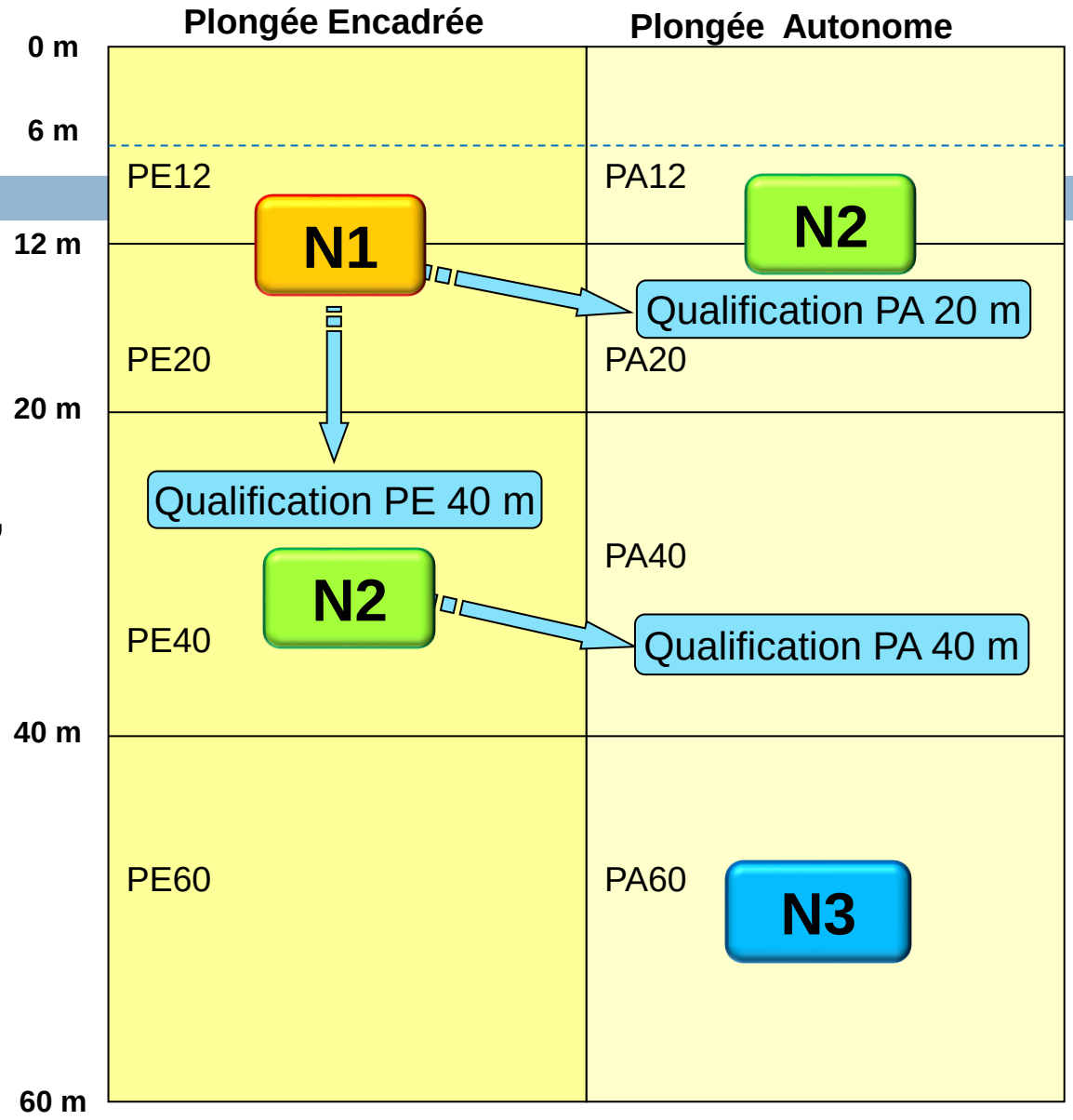
- ANNEXE III- 14b :
Brevets attestant des aptitudes

- ANNEXE III-15b :
Qualification minimale de la personne encadrant la palanquée

- ANNEXE III-16a :
Conditions d’évolution en enseignement en plongée à l’air en milieu naturel

- ANNEXE III-16b :
Conditions d’évolution en exploration en plongée à l’air en milieu naturel

# APTITUDES & NIVEAUX




4 espaces d'évolution,
8 Aptitudes

Pas de tolérance de dépassement des profondeurs maximales

Le DP peut autoriser l'accès à la zone supérieure par le biais des aptitudes PE - PA

# Niveaux de plongeurs FFESSM

- Niveau 1 : Encadré dans la zone 0-20m / GP N4 mini.
- Niveau 2 : Autonome dans la zone 0-20m sous la direction du DP. Possibilité d'aller dans la zone 20-40m avec un GP N4
- Niveau 3 : Autonome dans la zone 0-60m.
- **Niveau 4 :**
  - **Guide de palanqué encadre les différents niveaux jusque dans la zone 0-40m (Encadrement PE 12 ; encadrement N1/20m, encadrement N2/40m).**
  - **Autonome dans la zone 0-60m (comme N3).**
  - **Si INITIATEUR : Enseignant dans la zone 0-20m (Module complémentaire)**
- Niveau 5 : N4 ayant une formation d'organisation de plongée afin d'assurer la direction de plongée pour l'exploration en milieu naturel.

# Niveaux d'Encadrants FFESSM

- Encadrant E1 : Niveau 2+ initiateur. Encadrant technique 0-6m.
- Encadrant E2 : Niveau 4 + initiateur Encadrant technique 0-20m.
- Encadrant E3 : Moniteur fédéral 1° Encadrant technique 0-40m.
- Encadrant E4 : Moniteur fédéral 2° Encadrant technique 0-60m.

# Conditions d'évolution en exploration

## CDS Annexe III-16 b (explo) :

| Plongée encadrée | | | | Plongée autonome | |
|---|---|---|---|---|---|
| Espaces d'évolution | Aptitudes minimales des plongeurs encadrés | Compétence minimale de la personne encadrant la palanquée | Effectif maximal de la palanquée (personne encadrant la palanquée non comprise) | Aptitudes minimales des plongeurs autonomes | Effectif maximal de la palanquée |
| 0 à 6 m | Débutants | E1 ou GPN4 | 4 (*) | | |
| 0 à 12 m | PE12 | E2 ou GPN4 | 4 (*) | PA12 | 3 |
| 0 à 20 m | PE20 | E2 ou GPN4 | 4 (*) | PA20 | 3 |
| 0 à 40 m | PE40 | E3 ou GPN4 | 4 (*) | PA40 | 3 |
| 0 à 60 m | PE60 | E4 | 4 | PA60 | 3 |

*(*) Possibilité d'ajouter dans la palanquée un plongeur supplémentaire, au minimum titulaire d'une qualification de Guide de Palanquée (GP) ou de plongeur Niveau 4 (P4).*

***Attention CdS :*** ***Le*** **PA-60 peut évoluer dans l'espace de 0 à 40 mètres en l'absence de Directeur de Plongée, mais pas dans l'espace 0 – 60m.**

# Conditions d'évolution en enseignement

CDS Annexe III-16 a (**Enseignement = pour GPN4 + Initiateur**)

| Espaces d'évolution | Aptitudes minimales des plongeurs | Compétence minimale de la personne encadrant la palanquée | Effectif maximal de la palanquée (personne encadrant la palanquée non comprise) |
|---|---|---|---|
| **0 à 6 m** | Baptême (> 14 ans) | **E1 (**)** | **1 (*)** |
| **0 à 6 m** | Débutants | **E1** | **4 (*)** |
| **0 à 12 m** | Débutants en cours de formation vers les aptitudes PE12 ou PA12 | **E2** | **4 (*)** |
| **0 à 20 m** | Débutants ou PE12, en cours de formation vers les aptitudes PE20 ou PA20 | **E2** | **4 (*)** |
| **0 à 40 m** | PE20 ou PA20, en cours de formation vers les aptitudes PE40 ou PA40 | **E3** | **4 (*)** |
| **0 à 60 m** | PE40 ou PA40, en cours de formation vers les aptitudes PE60 ou PA60 | **E4** | **4** |

*(*) Possibilité d'ajouter dans la palanquée un plongeur supplémentaire, au minimum titulaire d'une qualification de Guide de Palanquée (GP) ou de plongeur Niveau 4 (P4)*

*(**) Le directeur de plongée peut autoriser un plongeur niveau 4 (GP) à effectuer des baptêmes en piscine ou en fosse de plongée, dont la profondeur n'excède pas 6 mètres*

# Fin 1e Partie

# RÔLE DU DP

## SOUS LA RESPONSABILITÉ DUQUEL INTERVIENT LE GP-N4 ?

# Le Directeur de Plongée

**Directeur de plongée** → **Responsable** → **de la pratique de la plongée**

- **1 condition**
  - **Être présent sur le site**
- **3 missions**
  1) Organiser l'activité
  2) Fixer les paramètres de la plongée
  3) S'assurer du respect du code du sport

# Le Directeur de Plongée

**Piscine, fosse ou tout lieu de 6 m. maxi**

Directeur de plongée E 1
(Niveau 2 + Initiateur)

Milieu protégé

**Mer, lac, carrière, piscine, fosse + 6 m.**

Directeur de plongée E 3
MF1 ou BE

**ou bien en explo :**

Directeur de plongée P 5

Milieu naturel

# LE N4 : PLONGEUR AUTONOME

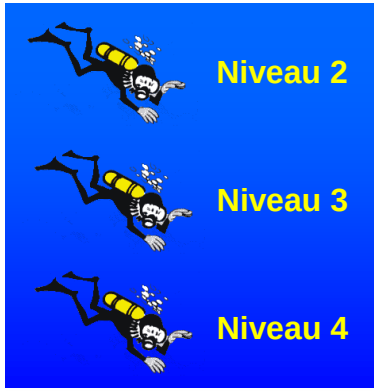
# Le N4 : Plongeur Autonome

**2 cas**

**Il y a un Directeur de plongée**

**il autorise**

**la plongée en autonomie**

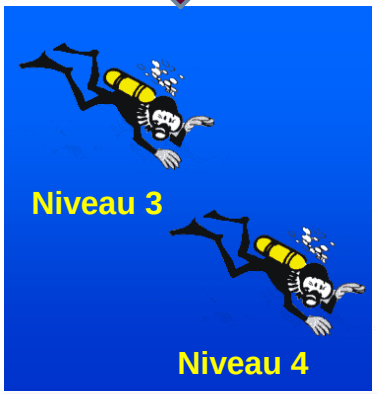



**Coresponsabilité en immersion**

**Absence de Directeur de plongée**

**Organisation en autonomie**

1) Choix du lieu.
2) Organisation de la plongée.
3) Choix des paramètres.
4) Informer Pdt. Club




**Coresponsabilité complète**

# Le N4 : Plongeur Autonome

0 m

3 plongeurs maxi

Niveau 3 ou 4

Autonomie

60 m

**Équipement obligatoire**

1. Gilet ou Bouée
2. Moyens de contrôle de gestion Déco.
3. Moyens d'alimenter en air coéquipier sans partage d'embout.

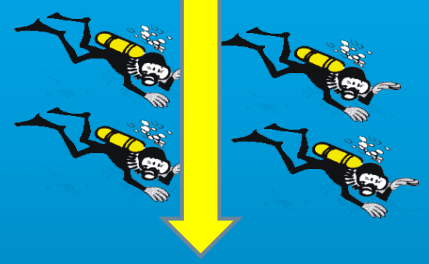
# LE GP-N4

# GUIDE DE PALANQUEE

# Le N4 : Guide de Palanquée

Guide de palanquée → Responsable en immersion … → … du déroulement de la plongée

Plongeur niveau 4



Débutants

Niveau 1

Niveau 2

**Directives fixées par le DP.**
**Adaptées par le GPN4**
**selon les besoins**
**(courant, visibilité, etc.)**
**Uniquement pour les restreindre**
**(temps, profondeur)**

**CDS : Le GPN4 est responsable du déroulement de la plongée et s'assure que ses caractéristiques sont adaptées aux circonstances et aux aptitudes des plongeurs**

# Le N4 : Guide de Palanquée

**Équipement Obligatoire :**

**CDS : En milieu naturel, la personne encadrant la palanquée est munie :**
**— d'un équipement de plongée avec deux sorties indépendantes et deux détendeurs complets.**
**— d'un système gonflable au moyen de gaz comprimé lui permettant de regagner la surface et de s'y maintenir,**
**— d'équipements permettant de contrôler les caractéristiques de la plongée et de la remontée de sa palanquée.**
**En milieu naturel, chaque palanquée dispose d'un parachute de palier.**

**Débutants**

**Niveau 1**

**Niveau 2**

**1) Gilet Stabilisateur**

**2) Instruments de Gestion Déco**

**3) 2 sources d'air indépendantes + 2 détendeurs complets**

**5) 1 Parachute par palanquée**

# Le N4 : Guide de Palanquée

**BAPTÊMES :**

En milieu artificiel :

Oui avec accord du DP

En milieu naturel :

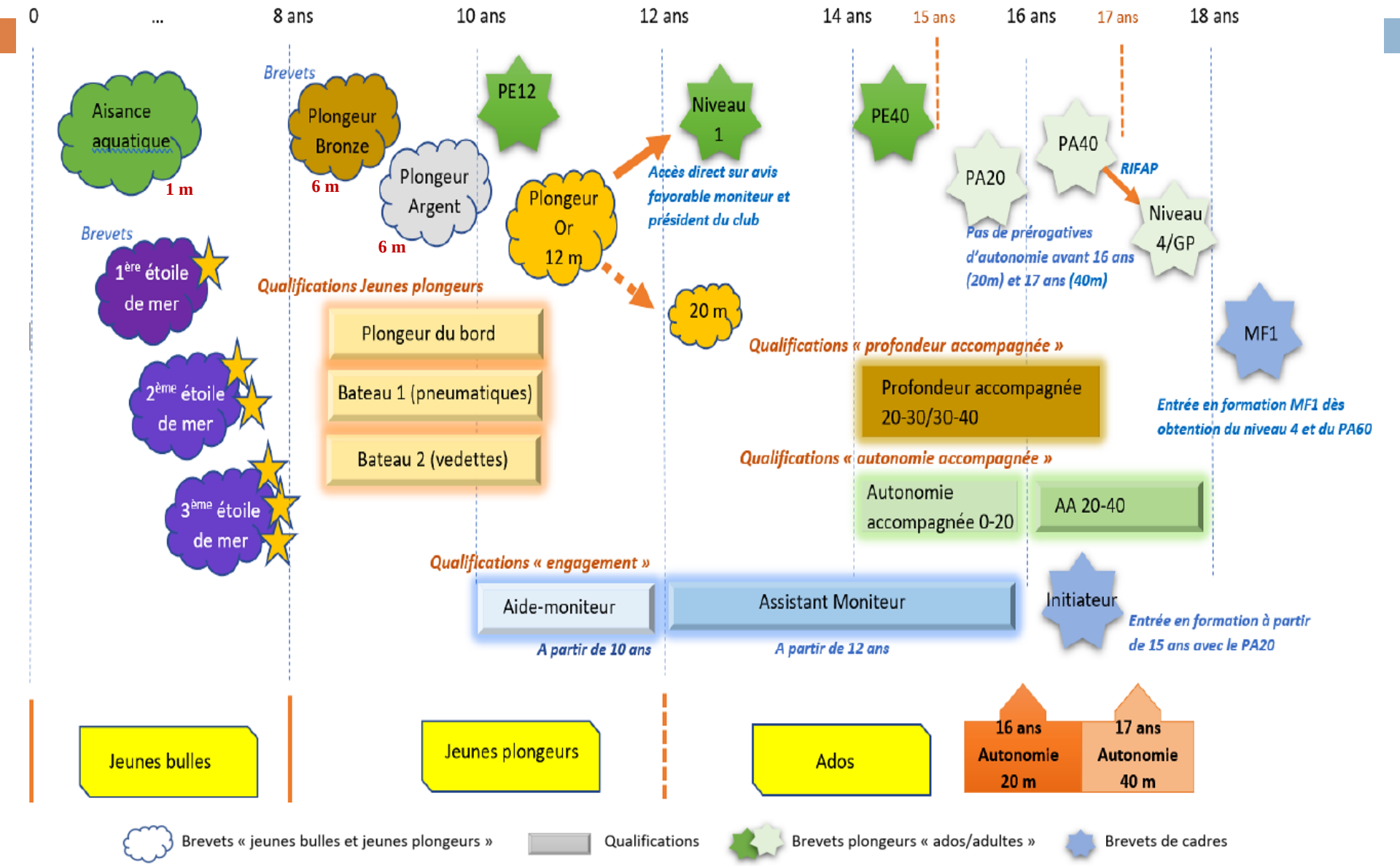
Il faut être initiateur

# FILIERE JEUNES

POUR INFO

Voir MFT

# LA FILIERE JEUNES 2023



# — RÈGLES D'ORGANISATION ET DE DÉLIVRANCE

Les cursus **« jeunes bulles »** et **« jeunes plongeurs »** sont destinés aux mineurs de moins de 12 ans. La plongée en immersion avec scaphandre ne peut se pratiquer qu'à partir de 8 ans. La plongée libre, étoiles de mer 1 à 3, peut se pratiquer sans âge minimum.

Les plongeurs peuvent accéder, selon leur compétence et leur âge, à six brevets et trois

qualifications :

• 3 brevets sans scaphandre *(cursus « jeunes bulles »)* : 1e, 2e et 3e étoile de mer *(sans âge minimum)*

• 3 brevets avec scaphandre *(cursus « jeunes plongeurs »)* : plongeur de bronze, plongeur d'argent

*(à partir de 8 ans)* ; plongeur d'or *(à partir de 10 ans)*.

• 3 qualifications complémentaires du cursus « jeunes plongeurs » : plongeur du bord, bateau 1 et bateau 2.

Depuis mai 2022, l'âge minimum pour passer le niveau 1 a été ramené à 12 ans et celui pour passer le PE40 à 14 ans. Ces mesures ont été complétées par deux autres décisions destinées à rajeunir l'accès à l'autonomie puisque la profondeur de 20 mètres est désormais accessible aux jeunes dès 16 ans et celle de 40 mètres à partir de 17 ans.

Les compétences des diplômes et des qualifications **« jeunes bulles »** ou **« jeunes plongeurs »** sont validées et signées par un E2 *(Guide de Palanquée – Niveau 4 titulaire de l'Initiateur)* minimum.

# — CONDITIONS DE PRATIQUE

La pratique de l'activité nécessite :

• l'autorisation écrite préalable du responsable légal du mineur

• la prise de la licence enfant de la FFESSM *(excepté pour la 1e étoile qui est un niveau de découverte)*

• un certificat d'absence de contre-indication à la plongée conforme à la réglementation fédérale en vigueur, se référer au chapitre « généralités » du manuel de formation technique

La visite médicale de non contre-indication n'est pas nécessaire pour le baptême, sauf pour les enfants en situation de handicap. Une information minimale sur les risques liés à l'activité doit cependant être communiquée au responsable légal du mineur.

Les plongées en bouteille doivent rester impérativement dans la courbe de sécurité des moyens de décompression utilisés. Jusqu'à l'âge de 12 ans, le jeune plongeur n'effectue qu'une plongée par jour.

Le matériel du jeune plongeur doit être adapté à sa morphologie.

Les éléments de la trousse de premiers secours doivent être adaptés à l'âge, à la morphologie, et au poids des plongeurs concernés (BAVU, dosages des médicaments, …).

# PREROGATIVES & ACCES AU E2, E3 & P5

Voir MFT

# Exemple de questions / Prérogatives GPN4

Quelles sont les prérogatives d'un guide palanquée Niveau 4 ?

- Peut encadrer au maximum 4 N2 et PE40 jusqu'à 40 m en exploration (Le DP est N5 ou E3 en milieu naturel).
- Peut encadrer 4 plongeurs niveau 1 jusqu'à 20 m en exploration.
- Baptiser une personne en milieu artificiel avec accord du DP (E1 minimum).
- Plonger en autonomie jusqu'à 60 m.
- Accompagner un encadrant E3 en enseignement jusqu'à 40 m
- Peut passer la qualification niveau 5 (DP en explo - milieu naturel).
- Peut passer l'examen d'initiateur pour accéder au E2.
- Peut passer l'examen du MF1 pour accéder au E3.

Remarque : N'a pas le droit d'encadrer des clients dans une Structure Commerciale Agrée.

# Exemple de questions / Prérogatives GPN4

•Citez vos prérogatives établis par le code du sport en tant que Guide de palanquée.

*Si absence de Directeur de Plongée : PA40*

*En accord avec le Directeur de Plongée + le Président de club : PA60 en autonomie*

**ANNEXE III-16b**

Conditions d'évolution en exploration en plongée à l'air en milieu naturel (A

| | PLONGEE ENCADREE | | |
|---|---|---|---|
| **ESPACES d'évolution** | **Aptitudes minimales des plongeurs encadrés** | **Effectif maximal de la palanquée (personne encadrant la palanquée non comprise)** | **Compétence minimale de la personne encadrant la palanquée** |
| Espace de 0 à 6 mètres | Débutants | 4 (*) | E1 ou GP ou P4 |
| Espace de 0 à 12 mètres | PE-12 | 4 (*) | E2 ou GP ou P4 |
| Espace de 0 à 20 mètres | PE-20 | 4 (*) | E2 ou GP ou P4 |
| Espace de 0 à 40 mètres | PE-40 | 4 (*) | E3 ou GP ou P4 |

(*)Possibilité d'ajouter dans la palanquée un plongeur supplémentaire, au minimum titulaire d'une qualification de Guide de Palanquée (GP) ou de plongeur Niveau 4 (P4).

# MATERIEL
# &
# STATIONS DE GONFLAGE

**INFOS :**

**https://tiv.ffessm.fr/**

**BLOC hors Clubs = non inscrit / registre club / Base nationale :**

**Inspection Tous les ans**

**Requalification : Tous les 2 ans.**

**BLOC in Clubs = inscrit / registre club / Base nationale :**

**Inspection / TIV tous les ans.**

**Requalification : Tous les 6 ans.**

**Inspections des TAMPONS :**

- **Installés après le 1er Janvier 2018 :**

  **Au bout de 3 ans, puis tout les 4 an**

# Les EPI & NORMES

- Définition des EPI.
- Structures concernées : clubs associatifs et SCA.
- Obligations de marquage, de suivi et d'archivage.

- Définition et rôle des Normes
- Obligation faite aux industriels de respecter des contraintes de fabrication en vue de protéger le consommateur.
- Obligation de maintenir les caractéristiques techniques du fabricant (ex : un tuyau MP doit être remplacé par un tuyau identique à celui d'origine).
- On attend que le principe de protection contre des risques inhérents à la pratique de l'activité soit évoqué.

# EPI & NORMES

**Dispositif ou moyen destiné à être porté ou tenu par une personne en vue de la protéger contre un ou plusieurs risques susceptibles de menacer sa santé ainsi que sa sécurité**

Un établissement d'APS (Activités Physiques & Sportives) peut refuser à un plongeur, ou un encadrant, l'usage de son EPI personnel s'il n'est pas conforme avec les exigences de sécurité et des normes.

**EPI**

| I : Agressions mécaniques superficielles | II : Risques intermédiaires entre I et III | III : Risques très graves (ex : noyade) |
|---|---|---|
| - Masques de plongée | - Gilets stabilisateurs<br>- Combinaisons isothermes et étanches | - Détendeurs<br>- Octopus<br>- Manomètres<br>- Tuyaux HP et MP<br>- Embout buccal 2ème étage<br>- Robinetterie de bouteille |

# EPI & NORMES

## APPLICATIONS :

- **Détendeur :** Aucune révision individuelle n'est possible. Double obéissance Norme NF EN 250 et réglementation EPI du code du sport. Révisions selon recommandations fabricant.
- **Combinaison :** Doit répondre aux normes de la réglementation EPI du code du sport et du code du travail. Aucune détérioration n'est acceptée.
- **Gilet stabilisateur :** Pas de modification du matériel comme l'augmentation de la longueur de la drisse de la purge rapide, pas de mise en place de balle de golf
- **Masque et ses sangles :** Le remplacement de la sangle implique d'acheter celle fabriquée par le constructeur ou celle agréée. …
- **Tuyaux MP & HP : Interdits :**

  **- Assemblage du 1er et du 2ème étage, ou adjonction d'un octopus ou d'un manomètre de différentes marques.**

  **- Adjonction d'un tuyau HP ou MP d'une autre marque ou d'un autre modèle de la marque pour lequel le fabricant ne permet pas l'assemblage, quand bien même le tuyau était intégré dans un ensemble normé d'un autre produit d'un autre fabricant.**

# EPI & NORMES : A retenir

## SUIVI des Equipements :

1. Numérotation individuelle de chaque EPI physiquement
2. Conservation de la notice papier du fabricant (une par millésime et par modèle)
3. Création d'une fiche de gestion individuelle avec en informations obligatoires (pas d'obligation de forme : Cahier, feuille, fichier informatique,…) :
4. Description EPI (n° série, modèle, marque, n° interne,...)
5. Date de fabrication (marqué sur tout EPI)
6. Date de première utilisation, date d'achat,… et éventuelle date de péremption.
7. Entretiens ou surveillances annuels ou plus (qui ? Quand ? Signature) + éventuelles réparations
9. Contrôles Périodiques
10. Procédures d'hygiène et de désinfection si nécessaire
11. Date finale de sortie du stock et destination (vente, rebut,…)

# MATERIEL OBLIGATOIRE BATEAUX DE PLONGÉE

Voir Code du Sport

# Matériel de Sécurité à bord (CdS)

**Art. A. 322-78-1** Les pratiquants ont à leur disposition sur le lieu de mise à l'eau ou d'immersion un plan de secours ainsi que le matériel de secours suivant :
— un moyen de communication permettant de prévenir les secours. Une VHF est nécessaire lorsque la plongée se déroule en mer au départ d'une embarcation support de plongée ;
— de l'eau douce potable ;
— un ballon auto-remplisseur à valve unidirectionnelle (BAVU) avec sac de réserve d'oxygène et trois masques (grand, moyen, petit) ;
— un masque à haute concentration ;
— un ensemble d'oxygénothérapie médicale normobare d'une capacité suffisante pour permettre, en cas d'accident, une prise en charge adaptée à la situation jusqu'à l'arrivée des secours médicaux, avec manodétendeur, débit-litre et tuyau de raccordement au ballon auto-remplisseur à valve unidirectionnelle (BAVU) ou au masque à haute concentration ;
— une couverture isothermique ;
— des fiches d'évacuation selon un modèle type en annexe III-19 du CDS.
Le plan de secours est un document écrit, adapté au lieu et à la plongée pratiquée, régulièrement mis à jour et porté à la connaissance du directeur de plongée, des personnes encadrant les palanquées et des plongeurs autonomes. Il précise notamment les modalités d'alerte en cas d'accident, les coordonnées des services de secours et les procédures d'urgence à appliquer en surface à la victime.

# Matériel de Sécurité à bord (CdS)

**Art. A. 322-78-2** - Ils ont en outre le matériel d'assistance suivant :
— une bouteille d’air de secours équipée de son détendeur et, en cas de plongée effectuée avec un mélange respiratoire autre que l’air, une ou plusieurs bouteilles de secours équipées de détendeurs, dont le contenu prévu par le plan de secours est adapté à la plongée organisée ;
— un moyen de rappeler un plongeur en immersion depuis la surface, lorsque la plongée se déroule en milieu naturel, au départ d'une embarcation ;
— une tablette de notation immergeable ;
— en milieu naturel, au-delà de la profondeur de 6 mètres, un jeu de tables de décompression.

# MATERIEL D'ASSISTANCE ET DE SECOURS (Résumé)

## MATERIEL DE SECURITE
### Présentation schématique

Code du Sport 2012

**1** Moyen permettant de prévenir les secours (VHF obligatoire en mer, tél.)

**2** Eau douce potable

**3** BAVU + 3 masques (grand, moyen, petit) + masque à haute concentration

**4** Réserve d'oxygène, manodétendeur et tuyau de raccordement

$O_2$

**5** Couverture isothermique

**6** Fiches d'évacuation de plongeur

**7** Plan de secours

**8** Bouteille de secours

**14** trousse de secours

**10** Tablette de notation immergeable

**11** Un jeu de tables de décompression

**12** Pavillon Alpha Nuit : R/B/R

**9** Moyen de rappel des plongeurs

**13** Fiche de sécurité

Plongée plaisir
www.plongee-plaisir.com

# OÙ PRENDRE L'INFORMATION

Site National : www.ffessm.fr

Manuel de Formation Technique : https://plongee.ffessm.fr/mft

## Site Régional CTR : https://ffessm-csna.fr/

- *Comité Régional* CSNA : **Sébastien ALLEGRE**
  presidentcsna@gmail.com

- Contact CTR CSNA : **Marc DAMESTOY**
  ctrcsna@gmail.com

- *Site Base* Fédérale d'Hendaye :
  http://www.plongee-hendaye.net/
- *Site CODEP*17 : Laurence GURRUCHATEGUY
  https://www.codepessm17.org/

- Contact CTD 17 : **Christophe GUERIN**
  commissiontechnique17@outlook.fr